

Uitnodiging voor de gebedsweg van het

ONZE VADER

Het meest universele gebed wat al zo 'n 2000 jaar over de hele wereld gebruikt wordt. In kerken maar juist ook thuis, veelal bij het begin van de maaltijd. We kennen het van jongs af aan. Maar laten we eerlijk bekennen; omdat we het zo vaak gebruiken is de kans aanwezig dat we de intentie van elke bede niet altijd goed in gedachten hebben.

Het gebed kenmerkt zich door het noemen van praktische aangelegenheden. Neem als voorbeeld de bede: "Geef ons heden ons dagelijks brood." Bij deze bede mogen we toch beseffen dat hier niet alleen voor ons "brood op de plank" bedoeld wordt.

Zo heb ik getracht om als het ware bij elke bede even kort stil te staan. Wat valt me in? Waar mag ik aan denken? Het eerste gedeelte geeft weer waar we in ons dagelijks leven tegen aan lopen met elke bede.

Het tweede gedeelte is een aarzelend zoeken wat we van God mogen/kunnen verwachten.

Onze Vader

1^e bede:

Onze Vader die in de hemel zijt.

Er is geen God, wordt door velen gedacht.
En ook op zijn schepping geeft men geen acht.
Want in het heelal, heel ver hier vandaan.
Zij vonden geen God, zo liet men verstaan.

Onze Vader...

U bent de God die komt met Uw gratie
voor mensen op aard' van elke natie.
U Vader gaan noemen, net als een kind
dat weet hoe hij door zijn pa wordt bemind.
O Vader daarboven, doe ons verstaan,
op aard' bent U bij ons, waar wij ook gaan.

Samenzang: Lied. 836; *O Heer die onze Vader zijt ...*

2^e bede:

Uw Naam worde geheiligd

Heilig, wat is dat? Zo vaak dat 'k me schaam
getuigen en spreken over uw Naam.
Hoe geloven dat de mensheid te saam
loven en prijzen uw Heilige Naam?

Uw Naam

Uw Naam is: **Ik ben**, als vriend aan de kant
van hen zonder hoop; bij zwakheid een hand.
Uitzicht bij falen; in ziekte een kracht.
Bij onwil of strijd wordt vrede gebracht.
Uw Naam is **Ik ben**, voor groot en voor klein.
Uw Naam is **Ik ben, Ik zal er steeds zijn.**

Samenzang: *Er ruist langs de wolken...*

3^e bede:

Uw koninkrijk kome

Hier stoelt een koninkrijk op wetten en macht
Maar vrede ontstaat niet door brute kracht.
Zelf-protectie is bij velen de leus.
Repressie of strijd is dan vaak de keus.

Uw Koninkrijk

Uw rijk is ons een wenkend vergezicht
in dit bestaan, waar zoveel is ontwricht.
Uw heerschappij geeft vrede op aarde.
Voor U heeft alle leven zijn waarde.
Uw rijk begon al lang geleden.
Kom met uw Rijk, Heer, hoor onze beden.

Samenzang: Lied. 756. *Laat komen, Heer, uw rijk*

4^e bede:

Uw wil geschiede in de hemel als ook op aarde.

Uw wil doen Heer, dat past soms zo slecht.
Teveel zijn wij aan eigen wil gehecht.
Gevangen door jacht naar het aardse genot.
Verlies van vrijheid is dan vaak ons lot.

Uw wil

Kom met uw kracht; doorbreek onze onwil
Leer ons te zien het heil van uw goodwill.
Verbind uw wil met onze vrijheid, Heer
Uw wil in al ons doen en laten weer.
Dan gaan wij meer ons leven besteden,
aan zorg voor uw schepping hier beneden.

Samenzang: Lied. 513: *God heeft het eerste woord*
of
ps 86 : 4: Leer mij naar uw wil te hand'len

5^e bede:

Geef ons heden ons dagelijks brood.

Rampspoed en ziekten geven veel vragen.
Honger, verdrukking; wie kan dat dragen?
Vrijheid van rechten door leiders beknot.
Ook christenen maken soms wat kapot.

Dagelijks brood.

Geef ons de moed te doen wat nodig is.
Waar honger, wanhoop en ontbering is
Laat ons een ster van hoop zijn in gebied,
waar rampspoed is en men geen uitkomst ziet.
Dát is ons een zorg; die mensen in nood.
Help ons, o Heer, met dit ons daag'lijks brood.

Samenzang: Lied. 390 *Het brood in de aarde gevonden*

6^e bede:

Vergeef ons onze schulden gelijk ook wij vergeven hen die ons iets schuldig zijn.

Schuld verlamt mijn denken waardoor ik zweeg.
Schuld brengt scheiding bij mensen teweeg.
Schuld belemmert ons samenzijn, voorwaar.
Zo worden wij als vreemden voor elkaar.

Vergeef ons

Vergeef onze schuld Heer, maak ons gereed
een ander vergeven wat hij ook deed.
Vergeef ons onze gedachten in haat.
Ons liefdeloos handelen en gepraat.
Te zijn zonder schuld; hoe groots het ook zij.
‘t Is simpel gezegd maar moeilijk voor mij.

Samenzang: Lied. 381: *Genadig Heer, die al mijn zwakheid kent.*

7^e bede: Leid ons niet in verzoeking

Verzocht zoals uw Zoon in de woestijn.
Wat wij geloofden dat lijkt soms maar schijn.
Wat wij ooit leerden; is dat nog steeds waar?
Meedoen met mensen, dat is toch niet raar?

Leid ons niet verzoeking.

Elke dag is de verzoeking er weer.
Soms gaan w'op een dwaalspoor; zoek ons dan Heer.
Moeten wij kiezen, herinner ons toch
aan uw tien regels; die kennen we nog.
Help ons U volgen, dan kunnen wij zijn.
Zoals uw Zoon toen was in de woestijn.

Samenzang: *Lied 908 : 4 en 6: Ik ging verdwaald langs
vele wegen*

8^e bede:

Maar verlos ons van den boze.

Het kwaad rondom ons is sterker dan wij.
Alleen zijn wij machteloos; vogelvrij.
Alleen komen we om in die woestenij.
Wijs Gij ons de weg en blijf ons nabij.

Verlos ons

Maak ons sterk in de chaos van de tijd.
Als 't kwaad ons weer plaagt, help ons in de strijd.
Is loomheid, twijfel, wanhoop ons tot last.
Als wij soms wankelen, houdt ons toch vast.
Daarop vertrouwen, dan kunnen wij weer,
dankend u loven voor uw liefde, o Heer!

Samenzang: *Lied. 747 : 4-8: Ook ons zal God verlossen*

Slotbede:

**Want van U is het koninkrijk, de kracht
en de glorie tot in eeuwigheid.**

Voor eeuwig zal uw Koninkrijk bestaan.
Het triumfeert waar alles is voldaan.
Uw kracht omvat het al in ons bestaan.
Hemel en aarde, door uw Hand geleid.
Uw glorie mogen zien; maak ons bereid,
te zingen tot uw eer in eeuwigheid.

Amen

Samenzang: Lied 705: *Ere zij aan God, de Vader*